



GROSSESSES NON DESIREES : REPENSER LA PREVENTION

Sophie de LAMBILLY

CEGORIF

Vendredi 27 janvier 2017

PLS « Vie affective et éducation à la sexualité des jeunes »

OBJECTIF : Développer l'éducation affective, relationnelle et sexuelle dans le département des Yvelines

- Animation du réseau d'éducation affective et sexuelle (CD 78, DSDEN, Parents d'élèves, Maison des ados, associations...)
- Formation des intervenants
- Lieu d'écoute à Mignot : Accueil Jeunes
- Entretiens pré-IVG en lien avec le service d'orthogénie
- Parcours pilote d'éducation à la sexualité dans 2 collèges et recherche associée

Repenser...

- Revoir ? Se réinterroger ?
- Sur quoi :
 - Les objectifs ?
 - Les moyens ?

Dans le métro à NY...



La prévention des grossesses

Prévention :

ensemble de mesures à prendre pour éviter qu'un accident, une maladie, une épidémie ne survienne...

Non désirées...

Non voulues ?

Non planifiées ?

Non consenties ?

→ expression d'autre chose qu'un désir d'enfant ?

Par qui ?

- La femme elle-même ?
- Le conjoint ?
- La famille ?
- L'éducateur ?

2 LEVIERS

- EDUCATION
- REASSURANCE INDIVIDUELLE

- **EDUCATION**

→ Accompagnement en vertu de la directive
Education Nationale de 2001 :
3 séances d'éducation affective et
sexuelle par an à l'école, au collège et au lycée

- Savoir
- Savoir être
- Savoir faire

- 6^{ème} : connaissance de soi

Mon corps c'est mon corps

Estime de soi

La puberté

Stéréotypes de

- 5^{ème} : relations aux autres

Notion intime / privé / public en lien avec internet

La violence , l'agressivité, le harcèlement

Les relations dans la famille et avec les amis

- 4^{ème} : vie amoureuse

Ma vie c'est moi qui la construis

Relation amoureuse et sexuelle

Pornographie,

Oser être soi

Genre et orientation sexuelle

- 3^{ème} : responsabilités face à la vie affective et sexuelle

Notion de consentement conduites inacceptables pour soi /pour l'autre, respect, loi, types de violence sexuelle

REASSURANCE

→ capacité à prendre conscience de sa valeur et faire des choix plutôt que de subir.

- Affirmation de soi
- Confiance en soi
- Choix de ce qui est bon pour soi

→ **FAIRE LE POINT SUR LE DESIR DE GROSSESSE**

- Entretiens individuels
- Consultations médicales
- Séjour à la maternité

→ accueil bienveillant et sans jugement

→ Attention centrée sur la patiente

→ Écouter ce n'est ni encourager, ni dissuader ;
écouter c'est permettre à l'autre de progresser
dans la compréhension de lui-même.

« Le bien être passe par
l'expression de nos besoins
et non la satisfaction de nos
désirs »

Merci de votre attention !